

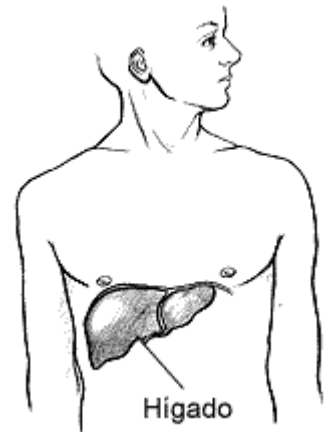
Lo que necesito saber sobre la Hepatitis A

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad del hígado.

La hepatitis hace que el hígado se inflame y deje de funcionar correctamente.

Usted necesita que su hígado esté sano. Este órgano desempeña muchas funciones para mantenerlo vivo. El hígado combate las infecciones y detiene las hemorragias. Elimina medicamentos, drogas y otras sustancias tóxicas del torrente sanguíneo. También almacena energía que puede usarse en caso necesario.



¿Cuál es la causa de la hepatitis A?

La hepatitis A es causada por un virus.

Un virus es un germen que causa enfermedad. (Por ejemplo, la influenza es causada por un virus.) La gente puede transmitir los virus a otras personas. El que causa la hepatitis A se llama virus de la hepatitis A.

¿Cómo puedo contraer la hepatitis A?

La hepatitis A se propaga por medio de contacto personal con una persona que tiene la infección.

Usted puede contraer la hepatitis A por medio de

- comer alimentos preparados por alguien con la hepatitis A
- beber agua contaminado por la hepatitis A (en los áreas del mundo donde el higiene o las condiciones sanitarias están malas)



Lave las manos antes de comer o preparar alimento.

¿Quiénes pueden contraer la hepatitis A?

Cualquier persona puede contraer la hepatitis A.

Pero algunas personas son más propensas que otras:

- las personas que viven con alguien que tiene hepatitis A
- los niños que asisten a guarderías
- las personas que trabajan en una guardería de niños
- hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres
- las personas que viajan a otros países donde la hepatitis A es común



Los niños que asisten a la guardería pueden contraer la hepatitis A.

¿Cuáles son los síntomas?

La hepatitis A puede hacerlo sentirse como si tuviera la influenza.

Podría ser que

- se sienta cansado
- tenga náuseas
- le dé fiebre
- pierda el apetito
- tenga dolor de estómago
- le dé diarrea

Algunas personas presentan

- oscurecimiento de la orina
- excremento de color claro
- color amarillento de los ojos y la piel

Algunas personas no presentan ningún síntoma.

Si usted tiene síntomas o cree que podría padecer de hepatitis A, acuda a un médico. El médico le hará pruebas de sangre.

¿Cómo se trata la hepatitis A?

La mayoría de las personas que contraen la hepatitis A se recuperan por sí solas en pocas semanas.

Puede ser que usted necesite reposar en cama durante varios días o semanas, y no deberá ingerir bebidas alcohólicas hasta que se recupere. El médico le puede recetar medicamentos para aliviar los síntomas.

¿Cómo puedo protegerme?

Puede vacunarse contra la hepatitis A.

Una vacuna es una droga que usted puede recibir cuando está sano que impide que usted se enferme. Las vacunas le enseñan a su organismo a atacar ciertos virus, como el virus de la hepatitis A.

La vacuna de la hepatitis A se aplica en inyecciones. Los niños pueden recibir la vacuna después de haber cumplido los dos años de edad. Los niños de entre 2 y 18 años de edad deben recibir tres inyecciones en el plazo de un año. Los adultos deben recibir dos o tres inyecciones en el plazo de 6 a 12 meses.

Es necesario que se apliquen **todas** las inyecciones para quedar protegido. Si usted está viajando a otros países, asegúrese de recibir todas las inyecciones antes de viajar. Si no recibió alguna inyección, llame inmediatamente a su médico o consultorio para que le den una nueva cita.

Usted puede protegerse así mismo y proteger a los demás de la hepatitis A de las siguientes maneras:

- Siempre lávese las manos después de ir al baño y antes de preparar los alimentos o comer.
- Use guantes si tiene que tocar el excremento de otras personas. Lávese las manos después de hacerlo.
- Cuando visite otro país, beba agua embotellada. (Y no use cubitos de hielo ni lave la fruta y la verdura con agua del grifo.)

Para más información

Usted también puede obtener información sobre la hepatitis A de estos grupos:

American Liver Foundation (ALF)

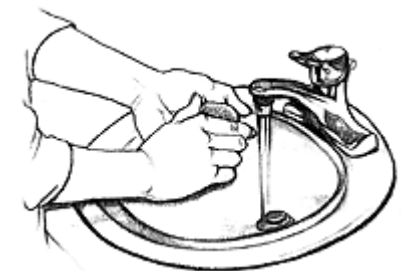
75 Maiden Lane, Suite 603
New York, NY 10038-4810

Línea gratuita las 24 horas al día (7 días/semana): 1-800-465-4837 ó 1-888-443-7222

Teléfono: 1-800-676-9340 ó 212-668-1000



Las vacunas le protegen
contra
la hepatitis A.



Lávese las manos para
protegerse.

Correo electrónico: info@liverfoundation.org

Internet: www.liverfoundation.org

Hepatitis Foundation International (HFI)

504 Blick Drive

Silver Spring, MD 20904-2901

Teléfono: 1-800-891-0707 ó 301-622-4200

Telefax: 301-622-4702

Correo electrónico: hfi@comcast.net

Internet: www.hepfi.org

Existen otros tipos de hepatitis. El Centro Coordinador Nacional de Información sobre las Enfermedades Digestivas también tiene folletos sobre la hepatitis B y la hepatitis C:

- [*Lo que necesito saber sobre la Hepatitis B*](#)
- [*Lo que necesito saber sobre la Hepatitis C*](#)

Mas en la serie

Puede obtener un ejemplar gratuito de cada uno de estos folletos si llama al 1-800-891-5389 o si escribe a

NDDIC

2 Information Way

Bethesda, MD 20892-3570

Agradecimientos

Las personas que se mencionan a continuación ofrecieron asesoramiento editorial o ayudaron a hacer las pruebas sobre el terreno de esta publicación. El Centro Coordinador Nacional de Información sobre las Enfermedades Digestivas expresa su reconocimiento a las siguientes personas por su colaboración.

Bruce Bacon, M.D.

Presidente, Comité de Educación

American Liver Foundation

New York, NY

Luby Garza-Abijaoude, M.S., R.D., L.D.

Departamento de Salud de Texas

Austin, TX

Thelma Thiel, R.N., B.A.

Hepatitis Foundation International

Silver Spring, MD

National Digestive Diseases Information Clearinghouse

2 Information Way
Bethesda, MD 20892-3570
Teléfono: 1-800-891-5389
Fax: 703-738-4929
Correo electrónico: nddic@info.niddk.nih.gov
Internet: www.digestive.niddk.nih.gov

El National Digestive Diseases Information Clearinghouse (NDDIC) es el Centro Coordinador Nacional de Información sobre las Enfermedades Digestivas, un servicio del National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK). Este Instituto forma parte de los National Institutes of Health, que a su vez dependen del Department of Health and Human Services de los Estados Unidos. Fundado en 1980, el NDDIC proporciona información sobre enfermedades digestivas a las personas con trastornos digestivos y a sus familiares, así como a los profesionales de la salud y al público en general. El NDDIC responde a preguntas, produce y distribuye publicaciones y colabora estrechamente con organizaciones profesionales, gubernamentales y de pacientes para coordinar los recursos sobre las enfermedades digestivas.

Las publicaciones producidas por el NDDIC son revisadas cuidadosamente por los científicos del NIDDK y por expertos fuera de la organización.

Esta publicación no tiene derechos de autor. El NDDIC otorga su permiso a los usuarios de esta publicación para que pueda ser reproducida y distribuida en cantidades ilimitadas.

NIH Publication No. 04-4244S
Febrero 2004